2000 IKDC – FORMULÁRIO DE AVALIAÇÃO SUBJETIVA DO JOELHO

Nome completo:_____

Data: _____/_____/_____ Data da lesão/Data de início dos sintomas: _____/_____/_____
Dia Mês Ano Dia Mês Ano

SINTOMAS*:

*Classifique os sintomas quanto ao nível de atividade mais elevado que consegue realizar sem sintomas significativos, mesmo que atualmente não esteja a realizar atividades a esse nível

1. Qual é o nível de atividade mais elevado que consegue realizar sem dor significativa no joelho?

   - ❑ Atividades muito exigentes como saltar ou rodar sobre si próprio, como no basquetebol ou futebol
   - ❑ Atividades exigentes como trabalho físico pesado, esqui ou ténis
   - ❑ Atividades moderadas como trabalho físico moderado, corrida ou jogging
   - ❑ Atividades ligeiras como caminhar, tarefas domésticas ou jardinagem
   - ❑ Incapaz de realizar qualquer uma das atividades mencionadas anteriormente devido à dor no joelho

2. Nas últimas 4 semanas, ou desde a sua lesão/início dos sintomas, com que frequência teve dor?

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Nunca	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	Sempre

3. Se tem dor, qual é a sua severidade?

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Sem dor	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	Pior dor Imaginável

4. Nas últimas 4 semanas, ou desde a sua lesão/início dos sintomas, quão rígido ou inchado esteve o seu joelho?

   - ❑ Nada
   - ❑ Ligeiramente
   - ❑ Moderadamente
   - ❑ Bastante
   - ❑ Extremamente

5. Qual é o nível de atividade mais elevado que consegue realizar sem inchaço significativo no joelho?

   - ❑ Atividades muito exigentes como saltar ou rodar sobre si próprio, como no basquetebol ou futebol
   - ❑ Atividades exigentes como trabalho físico pesado, esqui ou ténis
   - ❑ Atividades moderadas como trabalho físico moderado, corrida ou jogging
   - ❑ Atividades ligeiras como caminhar, tarefas domésticas ou jardinagem
   - ❑ Incapaz de realizar qualquer uma das atividades mencionadas anteriormente devido ao inchaço no joelho

6. Nas últimas 4 semanas, ou desde a sua lesão/início dos sintomas, o seu joelho bloqueou ou ficou preso?

   ❑ Sim ❑ Não

7. Qual é o nível de atividade mais elevado que consegue realizar sem que o seu joelho ceda ou falhe significativamente?

   - ❑ Atividades muito exigentes como saltar ou rodar sobre si próprio, como no basquetebol ou futebol
   - ❑ Atividades exigentes como trabalho físico pesado, esqui ou ténis
   - ❑ Atividades moderadas como trabalho físico moderado, corrida ou jogging
   - ❑ Atividades ligeiras como caminhar, tarefas domésticas ou jardinagem
   - ❑ Incapaz de realizar qualquer uma das atividades mencionadas anteriormente sem que o joelho ceda ou falhe

Página 2 – 2000 IKDC- FORMULÁRIO DE AVALIAÇÃO SUBJETIVA DO JOELHO

ATIVIDADES DESPORTIVAS/ATIVIDADES FÍSICAS:

8. Qual é o nível de atividade mais elevado em que consegue participar regularmente?

   - ❑ Atividades muito exigentes como saltar ou rodar sobre si próprio, como no basquetebol ou futebol
   - ❑ Atividades exigentes como trabalho físico pesado, esqui ou ténis
   - ❑ Atividades moderadas como trabalho físico moderado, corrida ou jogging
   - ❑ Atividades ligeiras como caminhar, tarefas domésticas ou jardinagem
   - ❑ Incapaz de realizar qualquer uma das atividades mencionadas anteriormente devido ao joelho

9. De que forma o seu joelho afeta a sua capacidade de:

		Nada difícil	Minimamente difícil	Moderadamente difícil	Extremamente difícil	Incapaz
a.	Subir escadas	❑	❑	❑	❑	❑
b.	Descer escadas	❑	❑	❑	❑	❑
c.	Ajoelhar-se sobre os joelhos	❑	❑	❑	❑	❑
d.	Agachar-se	❑	❑	❑	❑	❑
e.	Sentar-se com o joelho dobrado	❑	❑	❑	❑	❑
f.	Levantar-se de uma cadeira	❑	❑	❑	❑	❑
g.	Correr em frente	❑	❑	❑	❑	❑
h.	Saltar e apoiar-se sobre a perna afetada	❑	❑	❑	❑	❑
i.	Parar e arrancar rapidamente	❑	❑	❑	❑	❑

FUNÇÃO:

10. Como classifica a função do seu joelho numa escala de 0 a 10, sendo 10 a função normal, e 0 a incapacidade de realizar atividades da vida diária, que podem incluir atividades desportivas ou físicas?

FUNÇÃO ANTES DA LESÃO/INÍCIO DOS SINTOMAS DO SEU JOELHO:

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Incapaz de realizar atividades da vida diária	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	Sem limitações nas atividades da vida diária

FUNÇÃO ATUAL DO SEU JOELHO:

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Incapaz de realizar atividades da vida diária	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	Sem limitações nas atividades da vida diária

Instruções de pontuação do 2000 IKDC – FORMULÁRIO DE AVALIAÇÃO SUBJETIVA DO JOELHO

Foram investigados vários métodos de pontuação do IKDC Formulário de Avaliação Subjetiva do Joelho. Os resultados sugeriram que a soma das pontuações por item apresentou um desempenho semelhante ao de métodos de pontuação mais sofisticados.

As respostas a cada item são pontuadas com base numa escala ordinal, em que se atribui 1 ponto às respostas indicativas do nível de funcionalidade mais baixo ou do nível de sintomas mais elevado. Por exemplo, o item 1, que se relaciona com o nível de atividade mais elevado que o utente consegue realizar sem dor significativa, é pontuado através da atribuição de 1 ponto à resposta "Incapaz de realizar qualquer uma das atividades mencionadas anteriormente devido à dor no joelho" e de 5 pontos à resposta "Atividades muito exigentes como saltar ou rodar sobre si próprio, como no basquetebol ou futebol". Para o item 2, que se relaciona com a frequência de dor nas últimas 4 semanas, as respostas são pontuadas de forma inversa, sendo atribuído 1 ponto à opção "Sempre" e 11 pontos à opção "Nunca".

O IKDC Formulário de Avaliação Subjetiva do Joelho é pontuado através da soma das pontuações dos itens individuais, sendo posteriormente o resultado convertido numa escala que varia de 0 a 100. **Nota**: A resposta ao item 10a "Função antes da lesão/início dos sintomas do seu joelho" não deve ser incluída na pontuação total. Os passos seguintes para pontuar o IKDC Formulário de Avaliação Subjetiva do Joelho são:

1. Atribua uma pontuação à resposta do utente a cada item do formulário, de modo que a pontuação mais baixa represente o nível de funcionalidade mais baixo ou o nível de sintomas mais elevado.
2. Calcule a pontuação em bruto somando as respostas a todos os itens, com exceção da resposta ao item 10a, "Função antes da lesão/inicio dos sintomas do seu joelho".
3. Converta a pontuação em bruto para uma escala de 0 a 100 da seguinte forma:

$$Pontuação\ IKDC = \frac{Pontuação\ em\ bruto\ -\ Pontuação\ mínima\ possível}{Amplitude\ de\ Pontuações} \times 100$$

A pontuação mínima possível é 18 e a amplitude possível de pontuações é de 87 pontos. Assim, se a soma das pontuações dos 18 itens for 60, a pontuação final IKDC seria calculada da seguinte forma:

$$Pontuação\ IKDC\ = \frac{60 - 18}{87} \times 100$$

$$PontuaçãoIKDC = 48.3$$

A pontuação ajustada é interpretada como uma medida da função, em que valores mais elevados correspondem a níveis mais elevados de funcionalidade e a menores níveis de sintomas. Uma pontuação de 100 é interpretada como a ausência de limitações nas atividades da vida diária ou nas atividades desportivas/ físicas, bem como a ausência de sintomas.

O IKDC Formulário de Avaliação Subjetiva do Joelho pode ser calculado quando existem respostas a, pelo menos, 90% dos itens (ou seja, quando foram fornecidas respostas a pelo menos 16 itens). Para calcular a pontuação em bruto do IKDC na presença de dados em falta, substitua a pontuação em falta pela média das pontuações dos itens que foram respondidos. Após o cálculo da pontuação em bruto do IKDC, converta o resultado na Pontuação Subjetiva do Joelho IKDC, conforme descrito acima.